



SOÑADORES

ABRIL 24

#08

de vivelaviva.es



ACTÍVATE CON LA PRIMAVERA

MÁS HORAS DE
LUZ, MEJOR
TIEMPO, LA
NATURALEZA
RECUPERANDO
SU ESPLENDOR
CON FLORES,
HOJAS Y
ANIMALES...

TOCA DISFRUTAR
DE ESTA ÉPOCA
MARAVILLOSA.

HIBERNACIÓN

DESPERTANDO DE UN
LARGO INVIERNO

ESCAPADA

TOLEDO Y LAS BARRANCAS
DE BURUJÓN



FRASES
PARA SOÑAR

“LA PRIMAVERA
LE BRINDA UN
ESPÍRITU DE
JUVENTUD A TODO”

(WILLIAM SHAKESPEARE)

ÍNDICE

CULTURA, ACTUALIDAD, TENDENCIAS	04
<ul style="list-style-type: none">• LA TUTORÍA• PREGUNTAS PARA ENREDAR• PEDAZOS DE LA HISTORIA• ¡TODO UN PERSONAJE!• MONÓGRAFICOS Y ACTUALIDAD	
¡ENCUENTRA TU PLAN PERFECTO!	16
<ul style="list-style-type: none">• PLANAZO DEL MES• ESCAPADAS	
¡SER PADRES ES MÁS FÁCIL!	18
<ul style="list-style-type: none">• ESCUELA DE PADRES• EDUCANDO CON CINE• ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JÓVENES	
NATURALEZA, CIENCIA Y TECNOLOGÍA	29
<ul style="list-style-type: none">• PLANTAS DEL MUNDO• CIENCIA Y TECNOLOGÍA	
SALUD Y BIENESTAR	37
<ul style="list-style-type: none">• RINCÓN ACTIVO	
GABINETE DE CURIOSIDADES	44
<ul style="list-style-type: none">• EL GATIKO CURIOSO• EL DÍA DE...• MITOS Y LEYENDAS• HISTORIAS PARA NIÑOS Y JÓVENES	

LA TUTORÍA

ESPACIO DE REFLEXIÓN



RENACER CON LA PRIMAVERA

La llegada de la primavera es un momento mágico que nos invita a despertar del letargo invernal y a contemplar el renacimiento de la naturaleza.

Para los niños, esta época significa días más largos, flores de colores brillantes, juegos al aire libre y la promesa de nuevas aventuras.

Para los padres y profesores, la primavera es una oportunidad para enseñar a los más pequeños sobre el ciclo de la vida, la importancia de cuidar nuestro entorno y el valor de la paciencia y la perseverancia. R

¿Recuerdas cómo era sentir el gustazo de ir dejando a un lado los abrigos, la emoción de salir a jugar bajo el sol, de recoger flores silvestres o de disfrutar de un picnic en el parque?

Aprovechemos esta temporada para crear recuerdos inolvidables y para celebrar la belleza y la alegría que nos regala la primavera, porque cada época del año tiene su punto, pero la primavera es el renacer de la vida a todos los niveles.





**PREGUNTAS
PARA
ENREDAR**



**Y a ti,
¿la primavera
te da energía
o te la quita?**

**Puedes participar y comentar
en nuestras redes sociales**



IR A INSTAGRAM



IR A TWITTER



TROCITOS DE LA HISTORIA

TOM Y LA PRIMAVERA DE PRAGA

Había una vez una ciudad apagada donde el color y la música de la libertad empezaban a mostrarse entre los adoquines de sus calles. Esta no es una historia de hadas ni de magos, sino de valentía y sueños: esta es la historia de la Primavera de Praga.

Era el año de 1968 y algo especial flotaba en el aire, algo que hacía palpitar con más fuerza los corazones de los jóvenes en Praga. Imagina que, de repente, te despertaras en un mundo donde lo que antes estaba en silencio, ahora podía ser

ruidoso; donde antes no se podía alzar la voz ni preguntar, ahora podías volver a hablar y reír sin miedo.

Tom, un joven estudiante como cualquiera, sentía que podía expresarse, soñar y compartir sus ideas sin miedo. La apertura social que estaba transformando la ciudad podía crear un futuro donde cada voz contara. ¿Imaginas poder debatir en clase sin temor a ser silenciado?

Los adolescentes de Praga empezaban a vivir y sentir esa realidad.



Pero como en toda buena historia, había tensión. Quienes antes gobernaban no querían que esta nueva música siguiera tocando.

Pero Tom, sus amigos, sus conocidos y toda la ciudad se apoyaron y resistieron, peleando con lo único que tenían: sus ideales y su valentía.

Cada día era un acto de esperanza, cada palabra, un grito de futuro.

Aunque la primavera, como estación, siempre termina, aquella Primavera de Praga, una primavera llena de muchos sueños y anhelos, aún vive en cada libro de historia y en cada mente joven que cree en la libertad.

Como Tom, todos podemos llevar una primavera en nuestro corazón, donde las ideas florecen y los sueños vuelan alto.

El 22 de agosto de 1968, mientras la luna se ocultaba y el sol comenzaba a asomar sus primeros rayos, Praga despertaba a una realidad cambiante, una donde los susurros de libertad se convertían en diálogos abiertos.

En esta nueva realidad, aquellos jóvenes miraban al futuro con esperanza e inquietud a la par, pues soñaban con un mundo libre sin ataduras y sin mordazas en el que poder expresarse, pero temían que la Historia olvidara su particular historia.



IDEAS PARA TRABAJAR LA HISTORIA

Como Tom y sus amigos, hoy tenemos el poder de cultivar jardines de libertad en nuestras propias vidas. ¿Qué semillas de cambio plantaríais vosotros para mejorar el futuro de nuestra sociedad?

¿Listos para vivir la Primavera de Praga a través de actividades interactivas? ¡Te dejamos tres ideas!

Debate: las voces de la Primavera

Escoge un personaje y defiende tus ideas de apertura y libertad o cuestiona los cambios en un debate con tus compañeros.

Cazadores de Sueños

Acompáñanos en una aventura por el colegio en busca de pistas que revelen historias escondidas de la primavera que cambió al mundo.

Encuestas de opinión

Realiza un cuestionario de 5-6 preguntas y descubre lo que piensan tus compañeros sobre la libertad. Expón los resultados a modo de rueda de prensa y comparte tu opinión fomentando el diálogo y preguntas de los participantes. ...

T
O
D
O
U
NP
E
R
S
O
N
A
J
E

BOTTICELLI Y SU "PRIMAVERA"

Bienvenidos a un viaje en el tiempo al corazón de Florencia, donde la pasión por el arte y la belleza cobra vida. Hoy vamos a descubrir la magia detrás de Sandro Botticelli, un artista que dibujaba sueños y convertía lienzos en ventanas a mundos míticos.

Nacido en 1445, Botticelli comenzó su aventura en el arte como aprendiz de Fra Filippo Lippi. Imagina a Sandro como un joven curioso, aprendiendo cada

día el secreto de los pinceles y los colores, empapándose de historias y mitologías que luego plasmaría en sus obras.

Botticelli se convirtió en un verdadero maestro, célebre por pintar con gracia y elegancia.

Su cuadro "Primavera" es como una danza de figuras y símbolos que nos cuentan viejas historias de dioses y ninfas, ¿podéis sentir la brisa de la estación que



sopla en cada rincón de la obra?

No todo fue sencillo para Botticelli. Piensa en la confusión de nuestro artista cuando un contemporáneo suyo llamado Girolamo Savonarola comenzó a predicar en contra de las artes.

Savonarola era un religioso dominico, consejero espiritual del gobernante de Florencia, Lorenzo de Médici, y el maestro de la famosa hoguera de las vanidades, donde los habitantes de Florencia eran convocados a desechar sus posesiones lujosas, cosméticos y hasta libros que él consideraba impuros.

La presión era tan fuerte

ue incluso llevó a Botticelli a destruir algunas de sus propias obras, un momento muy difícil que marcaría para siempre su legado.

Pese a deshacerse de algunos de sus trabajos, Botticelli nos dejó un regalo invaluable, enseñándonos que la belleza y las historias que contamos perduran en el tiempo.

Su obra, especialmente "Primavera", vive, respira y sigue inspirando a soñadores y artistas en potencia como cualquiera de vosotros.

Recordad siempre: cada uno de vosotros lleva un Botticelli en su interior, listo para descubrir y crear belleza en el mundo.



IDEAS PARA TRABAJAR EL PERSONAJE

Hemos viajado juntos a la época donde Botticelli soñaba despierto y pintaba con el corazón. Una Florencia vibrante donde cada esquina es un lienzo y cada historia, una posible obra maestra.

Ahora, vamos a proponerte también algunas ideas para trabajar en clase nuestra particular "Primavera".

Debate: la presión de Savonarola

¿Fue correcto lo que hizo Savonarola?

Imaginaos siendo Botticelli en ese momento y trata de representar su punto de vista.

Detectives de los cuadros

¿Qué tal si nos ponemos el sombrero de detective y buscamos los secretos escondidos en "Primavera"?

Cada flor y cada personaje tienen su historia.

El Humanismo

Investiga qué significaba el humanismo para Botticelli y cómo lo expresó a través de sus pinturas.

Podríamos hacer murales o presentaciones en clase para hablar del movimiento humanista y de otros autores como Durero o Cranach.



MONOGRÁFICOS

MINITEMAS PARA INSPIRAR

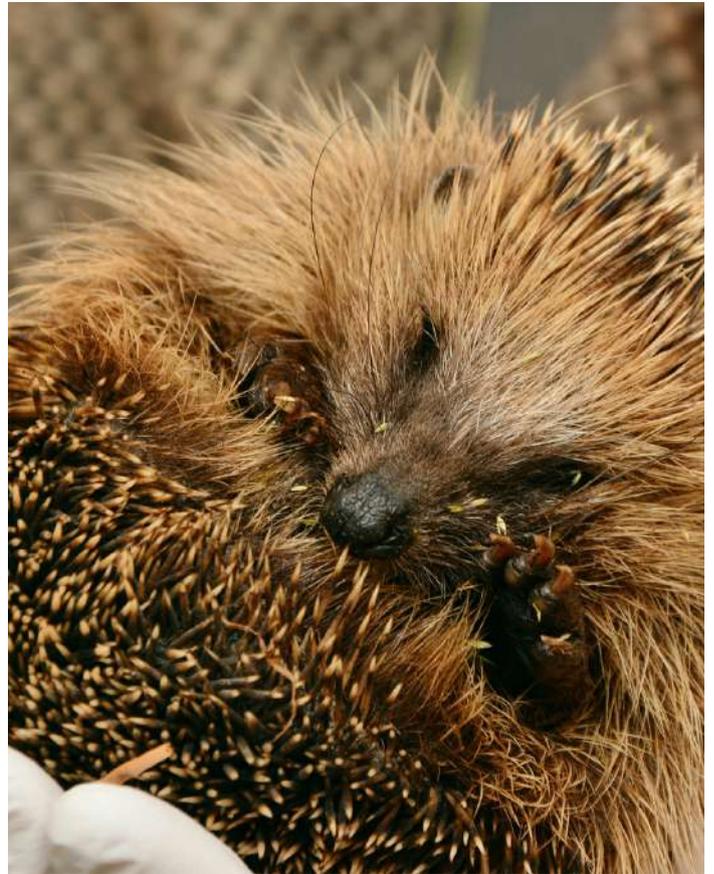
HIBERNACIÓN

Despertando de un largo invierno

La hibernación es como un largo sueño invernal que ayuda a algunos animales a ahorrar energía y sobrevivir al frío, pero tiene algunas características que lo hacen ser más que un sueño.

En este mes vamos a explorar este fascinante fenómeno. ¡Prepárate para un viaje de descubrimiento!

La hibernación no es simplemente dormir mucho tiempo como muchos pueden pensar, sino que es un estado especial en el que el animal reduce su temperatura corporal, su ritmo cardíaco y su respiración para conservar energía durante el invierno.



La hibernación no es simplemente dormir mucho tiempo.



Hay varios animales que tienen esta gran habilidad para 'apagar' su cuerpo durante los meses más fríos.

Vamos a conocer algunos de ellos.

Algunos de los más conocidos son los osos y las marmotas, pero también lo hacen los erizos, algunas ranas y ciertos tipos de murciélagos, entre otros.

Antes de hibernar, los animales comen mucho para almacenar grasa.



No todos los animales soportan el frío de la misma manera. Aquellos que hibernan lo hacen para sobrevivir cuando la comida es escasa y las temperaturas bajan demasiado. Es una forma de protección contra el clima invernal.

La hibernación no solo beneficia a los animales que la practican, sino también al ecosistema en general.

Al disminuir su actividad, estos animales reducen su consumo de recursos y ayudan a mantener un equilibrio en la naturaleza.

Durante la hibernación, algunos animales cuentan con grasa almacenada para mantenerse vivos.

Sus cuerpos hacen grandes cambios para que puedan pasar sin comer ni beber.

Antes de hibernar, los animales comen mucho para almacenar grasa. Luego, encuentran un lugar seguro y se 'apagan' durante meses. Al final, la llegada de la primavera los despierta con el aumento de la temperatura.

Mitos sobre la hibernación.

No, no todos los osos durante ese tiempo están completamente dormidos. ¡Algunos incluso despiertan brevemente o cambian de posición! ¡Incluso pueden dar a luz durante la hibernación! Y algunos animales pueden despertarse brevemente para deshacerse de sus desechos corporales.



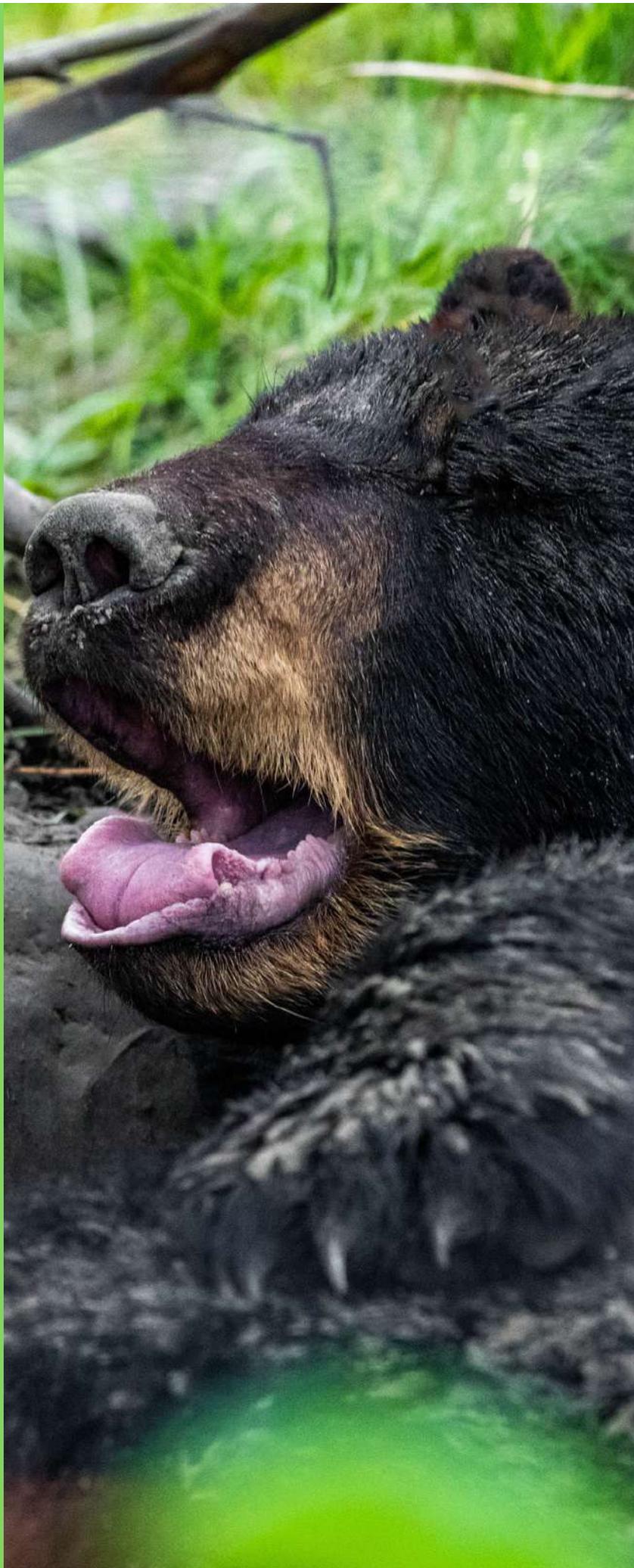
**El despertar es gradual.
El animal tarda
horas o incluso días
en recuperar su
temperatura corporal.**

El despertar es gradual. El animal tarda horas o incluso días en recuperar su temperatura corporal normal y volver a su actividad habitual.

Este proceso es necesario para evitar un choque térmico que podría ser fatal.

Es importante que nos concienciamos de la importancia de cuidar a estos animales cuando hibernan y que tomemos medidas para protegerlos a ellos y también a su hábitat.

Cuidarlo, preservar las áreas naturales y respetar su espacio, ayudará a garantizar un futuro para estas especies, muchas de ellas en peligro de extinción.





En España, algunos animales como el lirón careto y ciertas especies de murciélagos nos maravillan con su capacidad de hibernar.

Con este monográfico, esperamos ayudaros a conocer este fenómeno natural y os agradeceríamos mucho que si os ha gustado, lo compartierais con vuestros amigos y familiares.

Porque educar a la sociedad sobre la importancia de estos comportamientos naturales contribuye a fomentar una conciencia ambiental más amplia. La hibernación no solo es un mecanismo de supervivencia para los animales, sino también una función crucial para la salud y estabilidad de los ecosistemas donde ocurren estos fenómenos.

Y a través del estudio y la conservación de estas especies, podemos aprender valiosas lecciones sobre la importancia del equilibrio y la preservación de nuestro ecosistema.

¡Nunca subestimes el poder de un buen sueño invernal!



Vive momento inolvidables este 2024



VIVELAVIVA.ES

DESCUENTOS
PARA COLES
Y FAMILIAS



VIVELAVIVA.ES es un proyecto que ofrece propuestas lúdicas y educativas para todas las edades. Trabajamos con colegios, familias, grupos de amigos, empresas, asociaciones, ayuntamientos...

Visita **VIVELAVIVA.ES** y descubre las actividades, espectáculos, cursos, talleres, excursiones y viajes que tenemos preparados para ti.

PLANAZO DE LOS MESES



NAHUALA TEATRO DE TÍTERES

Yolotzin, una jovencita de 9 años nacida en Milpa Alta, se ve desafiada por su abuelo Ceferino, guardián de las tradiciones, al buscar su lugar como nahual, un rol que en el folclore local está reservado sólo para los varones.

En esta travesía, su abuela Pancha se erige como pilar en su batalla por la igualdad, el reconocimiento de sus derechos y el sendero hacia una existencia libre de sombras de violencia. Una creación de Astillero Teatro, una de las compañías más representativas de México en la actualidad.



¿CUÁNDO?



13 y 14 de abril.
A las 12:30.

¿DÓNDE?



Teatro de Títeres de El Retiro
(Parque de El Retiro, Madrid)

¿PRECIO?



Acceso gratuito. Es necesario reserva previa en [la web](#).

EDAD RECOMENDADA



A partir de 6 años.
Consulta más info en la web.

INFO Y RESERVAS



Para más información,
consulta web oficial.

AGENDA



ESCAPADA EN FAMILIA

TOLEDO Y LAS BARRANCAS DE BURUJÓN (2 DÍAS - 1 NOCHE)

Se acerca el mejor tiempo para realizar visitas culturales y senderismo. Este mes te proponemos vivir la Historia en Toledo y descubrir un maravilloso paraje natural.



¿CUÁNDO?



Todo el año.
Salidas bajo demanda.

¿DÓNDE?



Toledo y Barrancas
de Burujón.

PRECIOS



Consulta sin compromiso
disponibilidad y precios..

EDAD RECOMENDADA



Recomendado a partir
de 7 años.

INFO Y RESERVAS



Para más info, visita la web
www.vivelaviva.es

VIVELAVIVA.ES



ESCAPADA EN FAMILIA

TOLEDO Y LAS BARRANCAS DE BURUJÓN (2 DÍAS - 1 NOCHE)

Día 1: Explorando la Ciudad de Toledo

Mañana

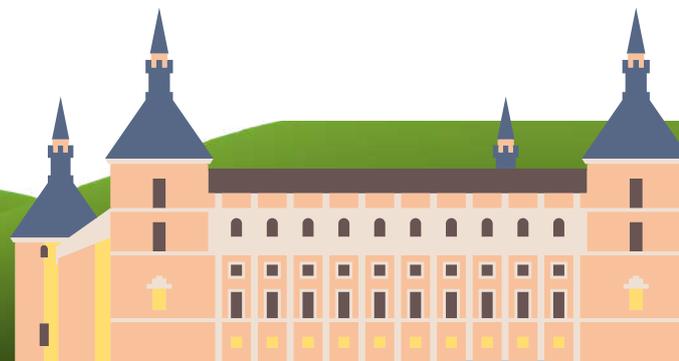
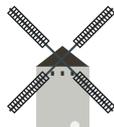
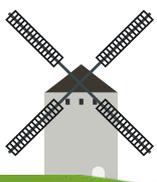
- 10:00 - Llegada y bienvenida a Toledo.
- 10:15 - Ruta histórica por el casco antiguo de Toledo visitando: Catedral de Toledo, Alcázar de Toledo, Sinagoga de Santa María la Blanca.
- 14:30 - Hora de comer: saborea los manjares castellano-manchegos en alguno de sus restaurantes (algunos tienen vistas espectaculares).

Tarde

- 16:30 - Visita al Mirador del Valle para realizar fotografías panorámicas.
- 18:00 - Puede degustar mazapán en alguna de las pastelerías de la ciudad y volver a pasear por sus fascinante calles.

Noche

- 21:00 - Cena en algún restaurante con encanto o valora realizar una ruta nocturna en la que descubrirás misterios y secretos de la ciudad...





ESCAPADA EN FAMILIA

TOLEDO Y LAS BARRANCAS DE BURUJÓN (2 DÍAS - 1 NOCHE)

Día 2: las Barrancas de Burujón

Mañana

- 09:15 - Desayuno para coger fuerzas.
- 10:15 - Salida desde Toledo hacia las Barrancas de Burujón.
- 11:00 - Excursión y senderismo por las Barrancas de Burujón. Descubrirás un asombroso paisaje natural.
- 14:30 - Para a comer en la zona, Puedes llevar picnic o probar la exquisita trucha ahumada en algún restaurante de la zona.

Tarde

- 16:30 - Vuelta a casa, con recomendación de hacer parada en Barcience para conocer el castillo del lugar. Te sorprenderá.

**PODEMOS ORGANIZAR ESTA EXCURSIÓN PARA TI.
TRABAJAMOS CON COLEGIOS, FAMILIAS Y GRUPOS PRIVADOS
SOLICITA INFORMACIÓN EN INFO@VIVELAVIVA.ES**





Social
Creativa
Actual

ESTE MES EN DOBLE VIVA

Abordamos la posibilidad de que exista vida fuera de nuestro planeta y tratamos de imaginar cómo sería.

¡Descubre esto y mucho más en DOBLE VIVA!

DOBLEVIVA.ES



**Efectos del grupo
en el pensamiento**

**Aeronaves humanas
(im)posibles**

**Elige un buen
calzado para correr**

UNA REVISTA DE GRUPO VÍVELA

ESCUELA DE PADRES



CÓMO MANEJAR
LA AGRESIVIDAD
EN NIÑOS PEQUEÑOS

RECURSOS PARA MANEJAR

LA AGRESIVIDAD

La agresividad en los niños pequeños es un comportamiento común que puede resultar preocupante para los padres y cuidadores. Es importante abordar este tema de manera adecuada para ayudar a los niños a canalizar sus emociones de forma positiva y aprender a resolver conflictos de manera pacífica. A continuación, te damos ideas y consejos que pueden resultar útiles y, como siempre, te recomendamos consultar con especialistas en caso de que la situación esté descontrolada.



01 IDENTIFICAR LA CAUSA

Es fundamental tratar de entender por qué el niño está mostrando este comportamiento agresivo.

Puede ser una forma de expresar frustración, enojo o dificultades para comunicarse.

Observa las situaciones que desencadenan la agresividad y busca patrones.

Imagina a un niño de 3 años en la guardería que, incapaz de expresar su frustración por no conseguir un juguete, responde golpeando a su compañero.

El/la profesor/a, reconociendo su dificultad, le ayuda a utilizar frases simples para comunicar sus necesidades, modelo que luego se refuerza en casa.

02 ENSEÑAR EMPATÍA

Ayuda al niño a ponerse en el lugar del otro y a entender cómo se siente la persona a la que ha agredido.

Puedes hacer preguntas como "¿cómo crees que se sintió tu amigo cuando le pegaste?" y guiarlo en la reflexión sobre las consecuencias de sus acciones.

03 ENSEÑAR HABILIDADES DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Enseña al niño estrategias para resolver conflictos de manera pacífica, como hablar sobre sus sentimientos, pedir disculpas y buscar soluciones juntos.

Modela este comportamiento y elogia sus esfuerzos por resolver los problemas de forma positiva.



04 ESTABLECER LÍMITES CLAROS

Es importante establecer límites y consecuencias claras para el comportamiento agresivo.

Hazle saber al niño que pegar no está permitido y que habrá consecuencias si lo hace.

Sé firme pero amoroso en la aplicación de las consecuencias.



05 BUSCA AYUDA PROFESIONAL SI ES NECESARIO

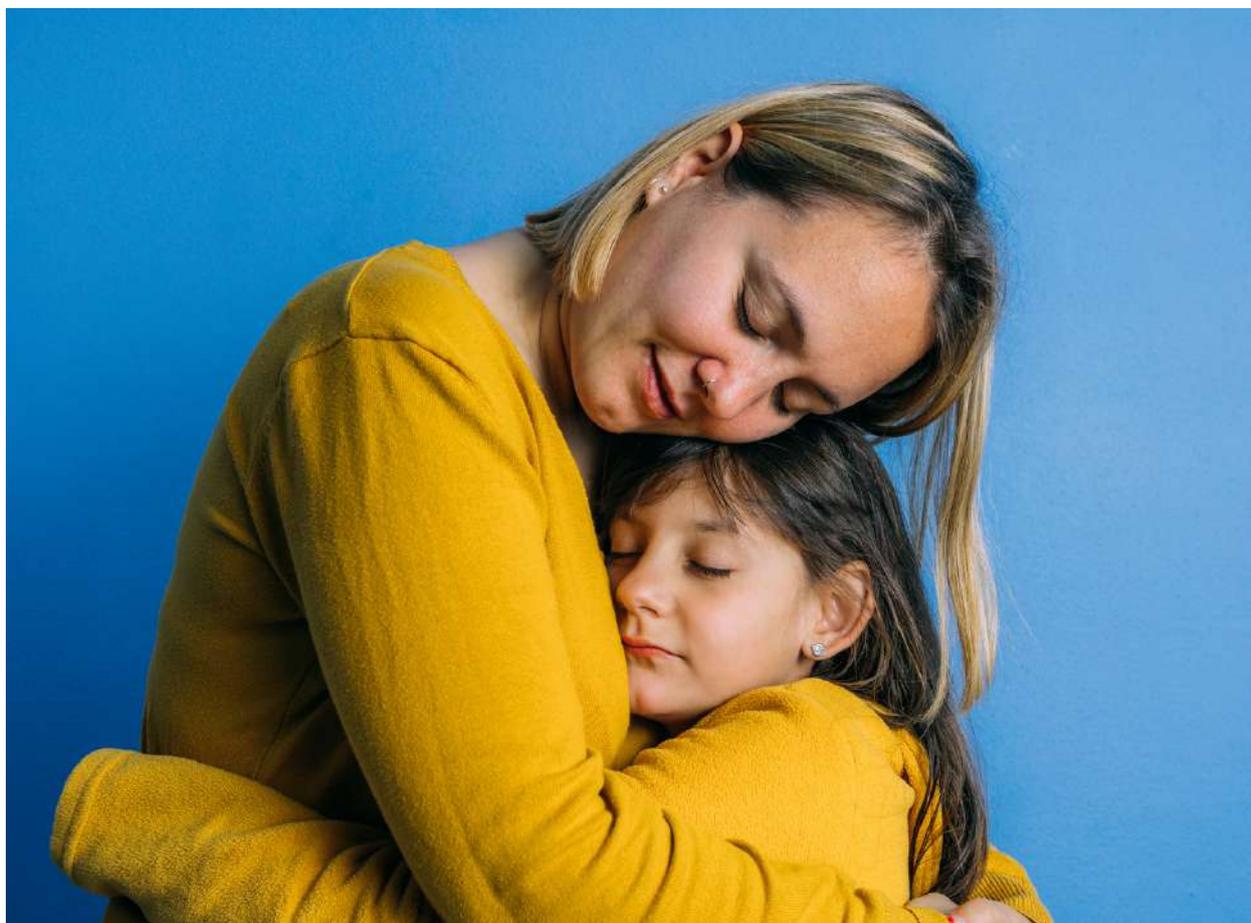
Si el comportamiento agresivo persiste o es muy intenso, considera buscar la ayuda de un profesional como un psicólogo infantil.

El especialista podrá ayudar a identificar las causas subyacentes del comportamiento agresivo y brindar estrategias específicas para abordarlo.

Recuerda que la agresividad en los niños pequeños es una etapa normal del desarrollo, pero es importante guiarlos de manera adecuada para que aprendan a expresar sus emociones de forma positiva y respetuosa.

Con paciencia, amor y dedicación, podrás ayudar a tu hijo a superar esta etapa y convertirse en una persona empática y respetuosa en el futuro.

Si eres **Suscriptor Premium de Soñadores**, encontrarás más información y casos prácticos en el espacio premium de la web.



ACTIVIDADES FAMILIARES



RUTA EN BICI POR LA VÍA VERDE DEL TAJUÑA

¡Descubre la magia de la naturaleza en familia recorriendo la Vía Verde del Tajuña en bicicleta!

Un plan perfecto para disfrutar de un día al aire libre, rodeados de paisajes increíbles y llenos de vida. Respira aire puro, siente el viento en tu rostro y crea recuerdos inolvidables pedaleando juntos.

¡No hay mejor manera de conectar con la naturaleza y con tu familia que compartiendo esta gran experiencia sobre dos ruedas! ¡Todos a rodar!



¿CUÁNDO?



Disponibile todo el año.
(Reserva actividad en [la web](#))

¿DÓNDE?



Punto de salida en Tielmes
(Más info al reservar.)

¿PRECIO?



Puedes hacerla de forma libre y gratuita o contratar guía.

EDAD RECOMENDADA



Recomendado a partir
de 12 años.

INFO Y RESERVAS



Para más información,
consulta web [vivelaviva.es](#)

También en tu whatsapp

11:11

Lunes, 01 de enero



TIENES UN MENSAJE

YA DISPONIBLE EL NUEVO
NÚMERO DE SOÑADORES.
¡DISFRÚTALO!

*¡Vamos
contigo!*



EDUCANDO CON CINE

¿HACE UNA PELI?

NAUSICAÄ DEL VALLE DEL VIENTO

Tema: naturaleza y medio ambiente, empatía y respeto por animales, paz, valentía...

Edad recomendada: a partir de 8 años en adelante.

Sinopsis: ha transcurrido un largo período de tiempo desde que una guerra devastó la Tierra. En el Valle del Viento reside Nausicaä, la hija del Rey. Es una princesa guerrera que lucha por restaurar el mundo a su estado original.



Preguntas para reflexionar.

1. ¿Qué consecuencias negativas ha tenido la contaminación y destrucción del medio ambiente en el Valle del Viento?
2. ¿Cómo Nausicaä demuestra su amor y respeto por la naturaleza a lo largo de la película?
3. ¿Qué valores consideras que son importantes para proteger el medio ambiente y por qué?
4. ¿Qué lecciones podemos aprender de la forma en que Nausicaä aborda los conflictos y busca la paz?
5. ¿Qué acciones crees que podemos tomar en nuestra vida diaria para cuidar y preservar nuestro entorno natural?



Espacio Creativo

CON GRUPO VÍVELA



ORGANIZADO POR



VIVELAVIVA.ES

TALLER CREATIVO

BOMBA DE BAÑO

Atrévete con este taller creativo y burbujeante en el que realizaremos dos bombas de baño combinando los colores que más te gusten.

¡Podrás sorprender a tus amigos y familiares con este original regalo!

VIVELAVIVA.ES

¿CUÁNDO?



Disponible todo el año.
(Reserva actividad en [la web](#))

¿DÓNDE?



Llevamos esta actividad a colegios y ludotecas.

¿PRECIO?



12€/participante (2 bombas).
Descuento para grupos.

EDAD RECOMENDADA



A partir de 8 años.
(Disponible varias opciones)

INFO Y RESERVAS



¡Para más info y reservas,
consulta web [vivelaviva.es](#)

AUMENTA TU VISIBILIDAD CON SONADORES

**¡PON AQUÍ TU
PUBLICIDAD!**

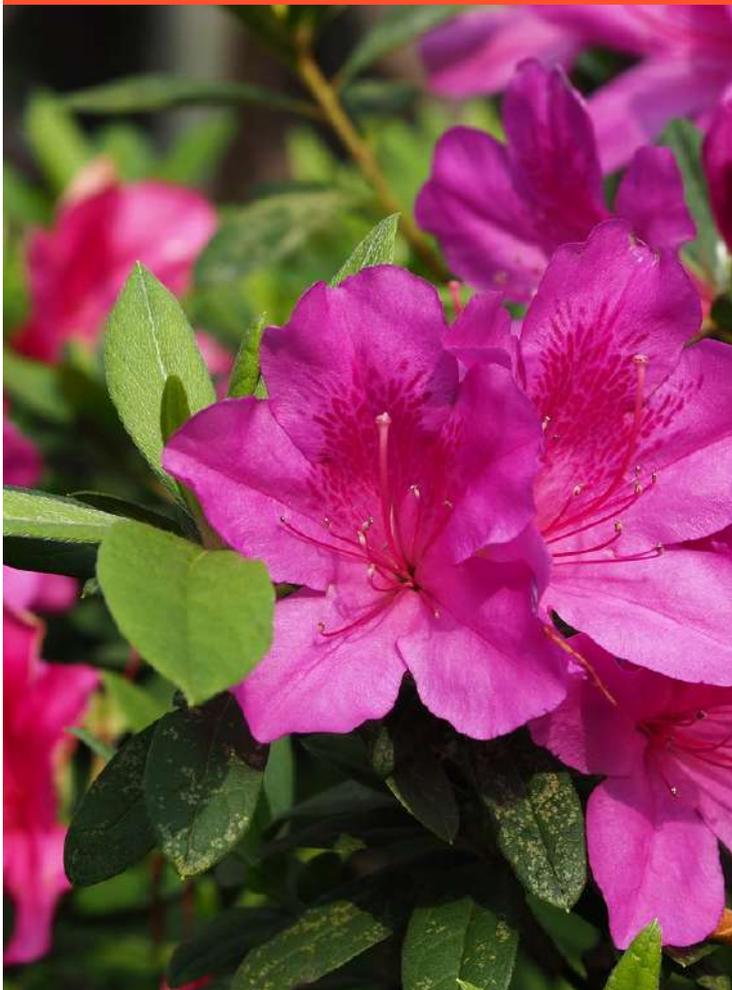
Si buscas una forma eficaz y rentable de llegar a un público más amplio, no lo dudes. ¡Cuenta con nuestra colaboración y contacta con nosotros!

DESDE
35€/MES*

*CONTRATANDO PLAN ANUAL

DISFRUTA DE UNA
PÁGINA COMPLETA PARA
LLEGAR A MÁS PÚBLICO

PLANTAS DEL MUNDO



Los

RODODENDROS

Los rododendros son plantas muy populares en jardinería debido a la belleza de sus flores y su fácil cuidado.

Estas plantas pertenecen al género Rhododendron y se caracterizan por ser arbustos perennes que florecen en primavera y verano, llenando de color y alegría cualquier jardín.

Las flores de los rododendros son grandes y vistosas, con forma de campana y colores que van desde el blanco hasta el rosa intenso, pasando por tonalidades como el lila, el rojo y el naranja.

Además, tienen un agradable aroma que atrae a abejas y mariposas, contribuyendo así a la polinización de otras plantas.



Algo curioso sobre los rododendros es que sus hojas son tóxicas para muchos animales, por lo que es importante mantenerlas alejadas de mascotas y niños pequeños.

También se ha descubierto que algunas especies de rododendros son capaces de adaptarse a suelos con altos niveles de aluminio, una característica poco común en otras plantas.

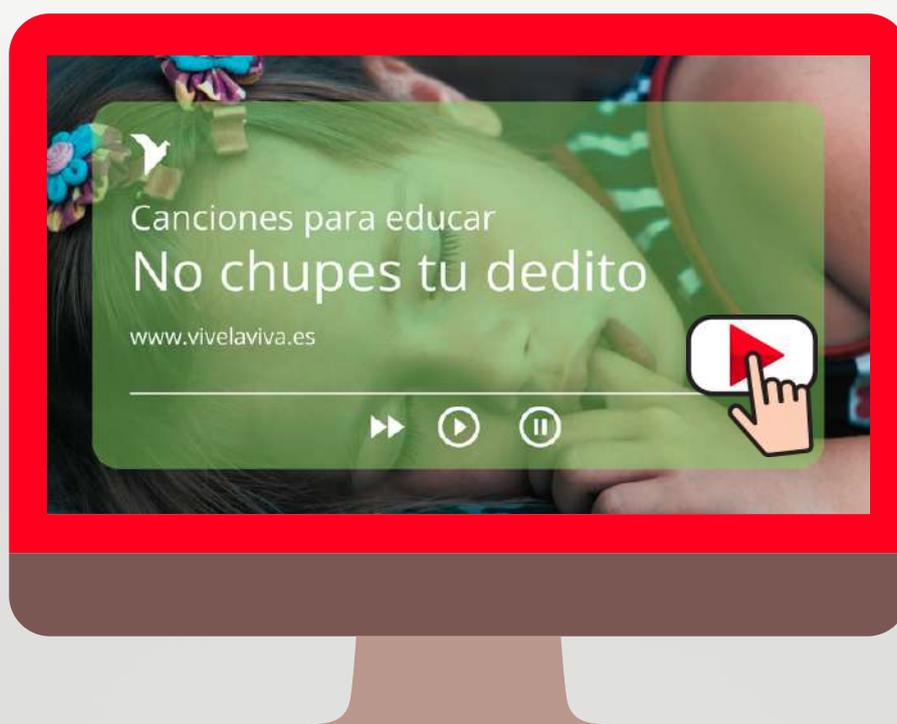
En resumen, los rododendros son una excelente opción para dar vida y color a nuestros jardines, con flores hermosas y fáciles de cuidar. ¡Anímate a plantar un rododendro y disfruta de su belleza en tu hogar!



@GrupoVivelaViva

¡Descubre el canal de YouTube
de Grupo Vívela y sumérgete
en un mundo nuevo de
diversión y entretenimiento!

Únete a nuestra comunidad
y sé parte de la experiencia
más viva de nuestras revistas.



VER CANAL

¡Ya disponible!



POLINIZADORAS INFATIGABLES

El maravilloso mundo de las abejas



Trabajadoras esenciales de la naturaleza

Las abejas no solo son las productoras de la dulce y dorada miel que tanto nos gusta, sino que también son vitales para que el mundo verde a nuestro alrededor florezca y de frutos. ¿Sabías que sin la polinización, muchas plantas no podrían reproducirse y nosotros no tendríamos tantos alimentos?

La polinización es cuando el polen, ese polvillo amarillo que ves en las flores, viaja desde partes masculinas de la planta hasta llegar al órgano femenino de otra flor. Esto es necesario para que se formen semillas y luego, ¡sorpresa, nacen frutos y nuevos vegetales!

Las abejas son como pequeñas superheroínas voladoras que, mientras buscan el néctar para alimentarse, se llenan de polen que se pega en sus cuerpos peluditos. Al pasar de flor en flor, ¡pim pam!, transfieren sin darse cuenta el polen y ayudan a que las plantas se reproduzcan.

Imaginemos que una abejita visita una flor de manzano. Recoge el néctar y se embarra de polen. Al llegar a otra flor, deja caer sin querer algo de ese polen. ¡Voilà! Esa flor ahora puede producir una semilla que crecerá y se convertirá en una manzana crujiente y jugosa.

No solo las manzanas requieren este servicio de las abejas. Por ejemplo también los arándanos, esos frutos pequeñitos y azules, y las almendras, tan ricas para nuestro corazón. ¡Muchas de nuestras comidas favoritas no existirían sin las abejas!

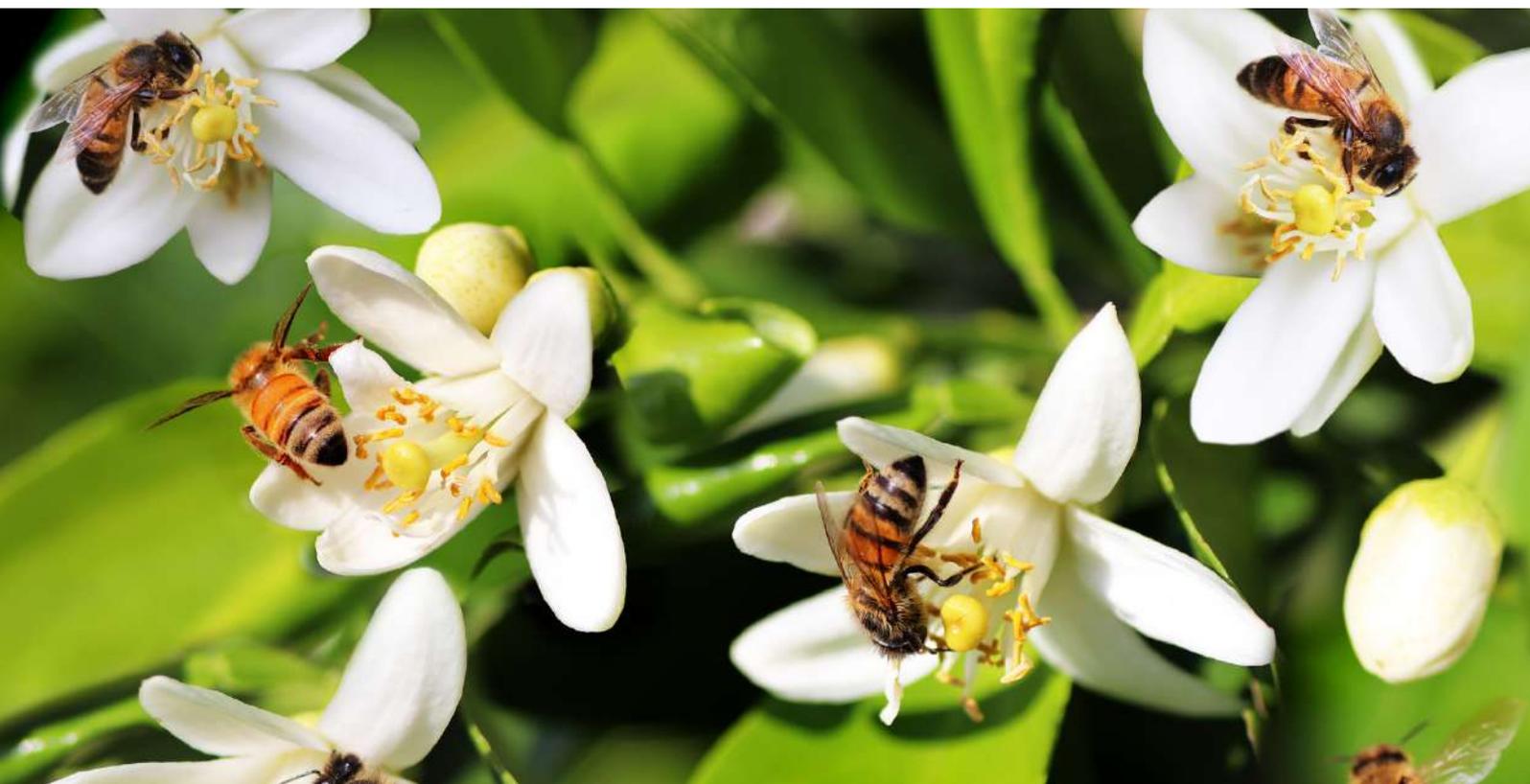
Pero, amiguitos, las abejas enfrentan peligros como los agrotóxicos, que son químicos dañinos que afectan sus colmenas y su salud. También les afecta el cambio climático y la pérdida de su hábitat natural.

¿Qué podemos hacer para cuidar a las abejas y promover la polinización? Podemos plantar muchas flores en nuestros

balcones o jardines, usar menos productos químicos en casa y aprender más sobre estas heroínas voladoras para protegerlas. ¡Incluso algo tan pequeño como compartir este artículo con amigos y familiares puede hacer una gran diferencia!

Recuerda, cada flor que polinizan las abejas es un paso más hacia un mundo lleno de frutas, colores y vida. ¡Seamos los mejores amigos de las abejas y cuidemos al planeta juntos! 🌸🍎🌍

Ahora que has aprendido sobre estas maravillosas polinizadoras, la próxima vez que veas una abeja zumbando cerca, dale las gracias por su increíble trabajo. 🐝❤️



RINCÓN ACTIVO

SOÑADORES | 40

ESPACIO DEPORTIVO Y SALUDABLE



KINBALL

CONOCIENDO DEPORTES ALTERNATIVOS

UNE Y DIVIERTETE

DEPORTES ALTERNATIVOS

El kinball, una joya canadiense nacida en 1986, se ha posicionado como uno de los deportes alternativos más fascinantes y enriquecedores para participar en la escuela.

Con este artículo, te invitamos a explorar este juego que no solo promete acción y adrenalina sino también valores como el trabajo en equipo y el respeto mutuo.

El kinball nació de la mente innovadora de Mario Demers, un profesor de educación física que buscaba un deporte inclusivo y cooperativo.

En la cancha, tres equipos de seis personas cada uno compiten en un juego que rompe con la rivalidad tradicional y en cambio, celebra la colaboración ya que para ganar hay que trabajar juntos. Es por este motivo que gusta tanto en clase.



La peculiaridad de este juego recae en su pelota gigante, de aproximadamente 1 metro de diámetro, que requiere de una dinámica grupal coordinada para ser lanzada y atrapada efectivamente. Un saque exitoso es aquel en el que tu equipo logra que otro no pueda evitar que la pelota toque el suelo, obteniendo el punto.

La rotación y los roles dinámicos aseguran que la estrategia y la comunicación sean claves para el triunfo.

Las reglas simplificadas, junto con el tiempo de juego definido, invitan a un juego rápido, repleto de giros inesperados y decisiones rápidas

Practicar kinball es darse la oportunidad de crecer en múltiples aspectos, desde la salud física hasta el bienestar emocional. Los participantes mejoran su equilibrio y reflejos mientras fomentan un ambiente de compañerismo y respeto.

Es un deporte abierto para todos, sobreponiendo la inclusividad por encima de la competitividad extrema.

Para los estudiantes, el kinball se ha convertido en una vía para fortalecer amistades y para los profesores es una herramienta pedagógica invaluable. Las familias celebran la energía positiva que sus hijos traen a casa después de un partido.



CONTACTA CON NOSOTROS SOÑADORES



PARA: INFO@GRUPOVIVELA.ES

ASUNTO: CONTACTO

¿Quieres contactar con nosotros?
¿Deseas contar tu proyecto?

¡Envía un correo a nuestro email!

Estaremos encantados de atenderte y poder colaborar contigo.

ENVIAR MAIL





EL GATIKO CURIOSO

Una palabra

KOSLÄPP

Después del invierno, los granjeros dejan salir a las vacas al campo y éstas salen corriendo, saltando y juegan felices.

SUECO



**13 DE ABRIL
CELEBRAMOS
EL DÍA
DE...**

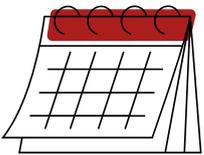
GABINETE DE CURIOSIDADES

DÍA MUNDIAL DEL SCRABBLE

**El Scrabble fue
creado por Alfred
Moshier Butts
en 1938.**

**Se celebran
campeonatos
mundiales
desde 1991.**

**El juego se llama
"Crucigrama Lúdico"
en algunos países
de habla hispana.**



**Algunas universidades incluyen
el Scrabble en sus programas
para mejorar habilidades lingüísticas
en los alumnos.**

**Hay más de 4,000
palabras aceptadas
en el diccionario oficial
del Scrabble.**

MITOS



& LEYENDAS

PERSÉFONE
Y LA PRIMAVERA



Perséfone era la hija preciada de dos poderosos dioses olímpicos, Deméter, la diosa de la agricultura y la fertilidad, y Zeus, el gobernante de los dioses y los hombres.

Su nacimiento fue motivo de gran alegría, y se creía que su destino estaba ligado a la abundancia y la vida. Con la gracia de un pétalo y la sonrisa pura como el amanecer, Perséfone creció bajo el cariño inmenso de su madre, convirtiéndose en la esencia misma de la belleza y la juventud.

Pero la felicidad siempre atrae miradas, y no pasó mucho tiempo antes de que Hades, el gobernante del inframundo, posara sus ojos en la joven diosa.

En un acto impulsivo y lleno de deseo, Hades secuestró a Perséfone llevándola a su sombrío reino, lejos de los rayos cálidos y la risa de las cosechas. Este rapto abrupto marcó el inicio de una época sombría para el mundo y un cambio en el destino de Perséfone.

Deméter, consumida por el dolor y la desesperación ante la pérdida de su hija, caminó la tierra en su búsqueda. En su aflicción, olvidó sus deberes, y la tierra se volvió estéril, las plantas dejaron de crecer, y el invierno se extendió más allá de su temporada.

Fue un tiempo oscuro, donde la madre de todas las cosechas mostró al mundo el dolor inquebrantable de una madre que ha perdido a su amada hija.



Los dioses, preocupados por el desequilibrio que causaba la tristeza de Deméter y, viendo la miseria que caía sobre los humanos, decidieron intervenir.

Fue Hermes, el mensajero de los dioses, quien fue enviado para negociar con Hades y rescatar a Perséfone.

Se llegó a un acuerdo: Perséfone pasaría la mitad del año en el inframundo como reina junto a Hades, y la otra mitad en la tierra con su madre, Deméter.

El pacto fue un acto de compromiso y responsabilidad, un reflejo de que incluso entre dioses, la palabra dada y los acuerdos deben ser honrados.

Este mito, que se transmite de generación en generación, no es solo una lección sobre la aceptación de los inevitables cambios de la vida, sino también un recordatorio constante de nuestro propio impacto en la tierra que pisamos.

Deméter y Perséfone nos invitan a actuar con consciencia y cuidado hacia el ambiente que nos rodea, sabiendo que cada semilla plantada, cada flor alimentada con amor y cada árbol respetado, contribuyen al ciclo vital de nuestra propia existencia.



ESTRENAMOS PLAN PARA SUSCRIPTORES



MEJOR OPCIÓN

PLAN SOÑADOR PREMIUM

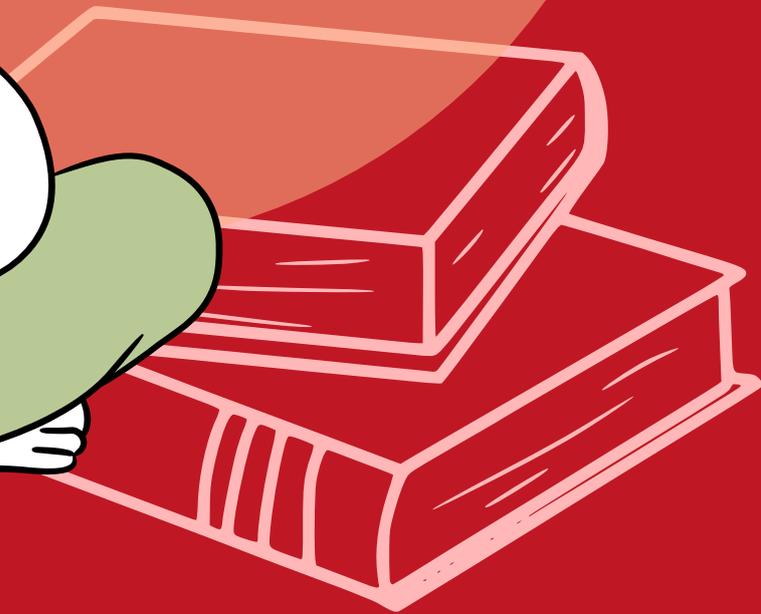
9€ /año

- ✓ Soñadores en tu mail o whatsapp
- ✓ Descuentos y promociones
- ✓ Enlace a revistas de Grupo Vívela
- ✓ Acceso gratis a recursos y formaciones
- ✓ Participa en sorteos y promociones
- ✓ Descuentos especiales Grupo Vívela

¡SUSCRÍBETE!



HISTORIAS PARA NIÑOS Y JÓVENES



"EL OSITO
DESORDENADO"

EL OSITO DESORDENADO

Por Luis V. B.



Era la primera mañana de primavera en la cueva de Sito, quien se estiró y bostezó después de meses de profunda y reparadora hibernación.

El sol se colaba por las rendijas, iluminando el caos de hojas secas, ramas, juguetes y mantas esparcidos por el suelo.

Sito, un osito regordete y con los ojos todavía adormilados, se dio cuenta de algo preocupante... ¡su ropa había desaparecido!

"¡Han debido robármela mientras dormía!", pensó, y sin perder tiempo, se puso en marcha para resolver este asunto.

Sito comenzó su búsqueda en la cueva vecina, hogar de un simpático conejo. Al explicarle su dilema, el conejo, quien estaba

organizando su colección de zanahorias por tamaño, no pudo evitar decirle: "Sito, querido amigo, si no fueras tan descuidado, no perderías tus cosas."

Aun así, el conejo revisó entre sus montones de zanahorias, solo para revelar más juguetes de Sito que él había olvidado por allí.

La siguiente parada fue el acogedor refugio de la ardilla, quien entre frascos de nueces y cuerdas de escalar, replicó la misma frase: "Si no fuera tan descuidado..."

Rebuscando en su desordenada colección de cachivaches, la ardilla halló una manopla perdida de Sito, la cual devolvió con una nota de cariño para que aprendiera a ser más ordenado.

El topo, siempre solícito, emergió de su red de túneles y se ofreció a buscar ropa subterránea.

Pero no, tampoco estaba la ropa de Sito, pero lo que sí encontró fueron más juguetes y herramientas que Sito había dejado olvidados.

"Sito, un poco más de orden te vendría bien," murmuró el topo, entregando un rastrillo oxidado a un Sito cada vez más confundido.

"¡Han debido robármela mientras dormía!", pensó, y sin perder tiempo, se puso en marcha para resolver este asunto.



En mitad de la conversación apareció un vecino ilustre riéndose. Y es que al zorro le hizo gracia la situación y bromeó sobre su propia colección de objetos olvidados en el jardín, sugiriendo que Sito debería empezar a buscar por ahí.

Sito, molesto con el comentario del zorro pero avergonzado por escuchar siempre las mismas palabras hacia él, decidió salir de la cueva.

Allí fuera vio al pájaro carpintero y le pidió ayuda para encontrar su ropa. El pájaro carpintero picoteó en cada hueco alto de la entrada de la cueva, causando tal alboroto que el tejón despertó, provocando una graciosa disputa.

A pesar de todo, encontraron un calcetín solitario colgando de una rama. "Parece que tu desorden llega hasta lo más alto," rió el pájaro.

Sito estaba empezaba a estar cansado y también se sentía triste por no encontrar su ropa, así que decidió volver a casa.

Allí, Sito encontró a Mamá oso y Papá oso, que habían aprovechado la ausencia de Sito para limpiar la cueva. Juntos, desvelaron el montón ordenado de ropa que Sito había asegurado estar robada.

"Sito, tu ropa siempre estuvo aquí, solo tenías que buscar en el lugar correcto," explicó Mamá oso con una sonrisa.

Sito, con los ojos muy abiertos, se dio cuenta de que, efectivamente, había sido su falta de orden la culpable de todo el lío.

Esa tarde, Sito prometió ser más ordenado, entendiendo que el orden no sólo hace la vida más fácil sino que también deja más tiempo para jugar y disfrutar.

Y así, con la cueva más limpia y su ropa a salvo, Sito aprendió que a veces, la mayor aventura comienza con un poco de orden.



SOÑADORES

GRUPO VÍVELA ^{VIVA!}

OCIO, EDUCACIÓN, FORMACIÓN



SOÑADORES es una revista de © VÍVELA ¡VIVA! ®

NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE LOS COMENTARIOS VERTIDOS POR LOS ENTREVISTADOS NI DE LA INFORMACIÓN FACILITADA POR TERCEROS NI DE CUALQUIER ERROR O CAMBIO EN LAS PROPUESTAS PRESENTADAS. LOS CONTENIDOS PRESENTADOS TIENEN COMO INTENCIÓN ENTRETENER Y ES ÚNICAMENTE RESPONSABILIDAD DEL LECTOR EL USO FINAL QUE HAGA DE ELLOS. LOS LINKS PROPORCIONADOS A OTRAS PÁGINAS SON UNA SUGERENCIA, NUNCA UNA INVITACIÓN. NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE POSIBLES DAÑOS POR VIRUS O POR USOS INADECUADOS DE LOS MISMOS.

DIRECCIÓN-DISEÑO-CONTENIDOS:
Equipo Vívela ¡Viva!

REDACCIÓN:
Equipo Vívela ¡Viva!

INFORMACIÓN:
info@grupovivela.es

PUBLICIDAD-COMERCIAL:
info@grupovivela.es

WWW.VIVELAVIVA.ES
WWW.VIVELAVIVA.ES/SOÑADORES
@lanubemasmolona (Instagram)
@vivelaviva.es (Instagram)
@VIVELA_VIVA (Twitter)

¡HASTA
EL PRÓXIMO
NÚMERO!



©VÍVELA ¡VIVA!® TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.
QUEDAN EXPRESAMENTE PROHIBIDAS CUALQUIER FORMA DE REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA O TRANSFORMACIÓN DE LOS CONTENIDOS PUBLICADOS EN WWW.VIVELAVIVA.ES, EN LA REVISTA SOÑADORES (EN CUALQUIER FORMATO) Y DE CUALQUIER CONTENIDO DE ©VÍVELA ¡VIVA!® EN CUALQUIER SOPORTE Y/O MEDIO TÉCNICO SIN LA AUTORIZACIÓN DE ©VÍVELA ¡VIVA!®.

SOÑADORES
#08

SOÑADORES

**¿QUIERES SER
UN SOÑADOR
PREMIUM?**



SUSCRÍBETE



**Y EMPIEZA A
DISFRUTAR DE
VENTAJAS,
DESCUENTOS
Y PROMOCIONES
EXCLUSIVAS**